



アトピー

虫歯は

体のSOS



入れ歯の裏側

ばい菌の

よいすみ家

う

失って

はじめてわかる

歯の値うち

え

えんぴつ持ちで

歯ブラシ

小さく動かそう

お

おっばい飲んで

知らず知らずに

噛む練習

か

かみ合わせの狂い

万病のもと

き

嫌われます

自分で気づかぬ

口臭で



苦しい時

奥歯かみしめ

がんばる子



け

健康な口は

生きる力の

原動力

こ

こんぶ、小魚

ミネラルたっぷり

海の幸

さ

砂糖の取りすぎ

体の抵抗力を

落とします

し

シーラント

奥歯の溝の

むし歯予防

す

隅々の汚れに

小さな歯ブラシ

大活躍

せ

繊維を食べて

お口とお腹の

おそうじを



**早期発見**

**早期治療で**

**痛み知らず**

た

たまった歯垢で

かかるむし歯

のうろうう、歯肉炎



ち

小さくても

乳歯は永久歯の

道案内



**つけすぎに注意**

**歯磨き剤**

て

手入れして

ずっと使おう

自分の歯

と

とうきょうと

おふろで歯磨き

いい湯だな

な

長い治療

最後までがんばろう

根気よく

に

妊娠前から

はじまる

むし歯予防

ぬ

ぬるぬるした歯は

汚れた歯

ね

根つこが

見えたら

黄信号



の

伸びざかり

おやつも大事な

食事です

は

歯と歯ぐき

歯と歯の境目

要注意



ひとくち30回

よく噛んで食べる

健康法



フツ素を塗っても

油断大敵



偏食なおしは

はらへごづくり

ほ

ほめてしつける

歯磨き習慣

ま

ママの

仕上げ磨きで

健康チエック

み

磨いても

磨けているとは

かぎらない





昔の食事は

よく噛む元気食



明眸皓齒

今も昔も

美人の条件



もったいなくても

毛が開けば

歯ブラシ交換



やめよう

スナツク菓子

ダラダラ食い



指しやぶり

遊びに夢中で

忘れてる

よ

夜あばれ出す

むし歯菌

ら

乱暴な歯磨き

汚れ落ちずに

歯ぐきがいたむ

り

隣接面の

汚れ落としに

デンタルフロス



る

ルーズな生活

病気をつくる

れ

冷蔵庫

むし歯の原因

買いおかないで

ろ

6才臼歯は

歯の王様



忘れた頃に

ついてくる歯石は

歯周病のもと

を

目には眼鏡を

口には入れ歯で

イキイキライフ

ん

歯垢とは

むし歯菌の

ウソチです