

# 歯村動物園のゆかいな仲間たち

園長 … パン君、みかんは美味しかった？

パン … ウン、ウン

園長 … 食べたら、何しないといけないか知ってる？

パン … うーん？ 寝る。

園長 … そうじゃないでしょう。歯磨きでしょう。

パン … グズグズ

園長 … 「歯磨きするのは、人間だけ。僕は、チンパンジーだから歯磨きしなくていいんだ」と、言いたいな。そんなこと言っていると虫歯になるよ。

パン … うっへー

園長 … どうしたのパン君、変な顔して

パン … アーン

園長 … あーあーあーあー、もう虫歯になっているじゃないの

パン … ハテナハテナ

園長 … 山のおサルの間は歯磨きなんかしないのに、虫歯はないよって

パン … ウンウン

園長 … でも、動物園のお猿さんには、虫歯があるのよ。

パン … うっそー

園長 … ではここでクイズです。^参加者にv

動物園のお猿さんが虫歯になる季節は、春、夏、秋、冬のうち、いつでしょうか？  
おうちの人と一緒に考えてね。その理由も、考えてね。

園長 … 答えは、春と秋です。行楽シーズンで来園した方が、お菓子をあげるそうです。  
す。

園長 … パン君はお菓子を食べたり、人間と同じものを食べてるから、人間と同じように歯磨きしないとだめなんだね。歯磨きも、虫歯も嫌なら森に帰らなきゃ。

パン … 考えるな……

園長 … ナニナニ、歯村動物園のお友達は歯磨きしていないのに、虫歯がないのは何故かってパン君みたいに、甘いお菓子食べないしね。他に秘密があるのかな聞いてみようか？

パン .. ウン、ウン

園長 .. 誰呼ぼうかな? おーい、

誰かな?木の葉っぱを食べている

パン君わかる、お友達は分かるかな。

ヒント、この葉っぱはユーカリです。

コアラ .. 正解、コアラです。僕はコアラのマーチです。よろしくね。



コアラの マーチ君です

園長 … コアラのマーチ君は、どうして虫歯がないのかな。おうちの人と、相談してね。

コアラさんに聞いて見ようね。マーチ君どうして虫歯がないの？

コアラ … それはね、しっかり葉っぱを食べるから虫歯にならないんだよ。

園長 … パン君、葉っぱがいいじゃないよ。

コアラ … 葉っぱは、たくさん食物繊維があつて、それを噛むことで歯が綺麗になるんだ。

園長 … お野菜は、お腹のお掃除というのは聞いたことがあるけど、歯のお掃除にもなるんだね。お野菜は、食べる歯ブラシでだね。

じゃ、今夜はお野菜のおかずを作ってもらおうね。

何がいいかお家の人と相談してね。

園長

…次はだれが来るかな？

なんだかゆっくり歩いてくるよ。

パン君誰かな？みんなは、わかる？

亀

…こんにちは、亀の 飯尾噛め吉君だよ。



飯尾 噛め吉 ですよ

園長

… 噛め吉君も虫歯ないんだ。どうしてかな？

亀

… それはねえ、ご飯をしっかりとゆっくり噛んで食べるからなんだ。

園長 … 噛むと虫歯にならないの？

亀 … 噛むと唾がいっぱい出てきて、歯を守ってくれるんだ。

園長 … 唾って汚いものじゃないんだ。歯を守るのか、すごいね。

パン君は良く噛まないから駄目だね。

パン … うううーん

園長 … そんなことないって。ウソついてもだめだよ。

この、かみかみセンサーで調べるよ。何に逃げてるんの

これつけて、おむすび食べてごらん

パン … もぐもぐゴックン。

園長 … 5回じゃないの

亀 … 一口30回噛まなきゃ

パン … 疲れるー

園長 … これからごはん食べる時は、かみかみセンサーを付けて、かみかみ練習だね。

園長 … 試してガッテンによると、少しづつお口に入れるといいんだって。

カレーライス食べる時なら、スプーンを小さいものを使うのがいいらしいね。

ティースプーンで食べると何となく美味しくないから、

園長は木製の浅いスプーン使うことにしましたよ。これなら、口をがっつり開けるから、満足感があるよ。

園長 .. 次は誰かな？あつ、しつぽが長い・・・

パン .. ????

園長 .. なにか聞こえるね

ねずみ .. チューチュー ハイ マイナームイズ チュー子・マウス



ネズミ

園長 … 外国のネズミなんだ。歯村動物園は、インターナショナルだね。

そうそう、『イエス インターナショナル デンタルハイジニスト』のいやな翻訳を聞いたこと思い出したよ。

ネズミ … えー、『イエス インターナショナル デンタルハイジニスト』って国際的

歯科衛生士？

園長 … いやー、イエスを はい、ではなく うん って訳していた。

ネズミ … それは、ちょっと言えないわ この会場には似合わない

園長 … ごめんごめん、ネズミのチュー子ちゃんも虫歯がないんだね。

ネズミ … イエス イエス カリエスフリー

園長 … どうしてないのかな？パン君わかるかな。みんなも、おうちに人と一緒に考えてね。

分かった人？

園長 … ネズミのチュー子ちゃんは、どうして虫歯がないの、教えて。

ねずみ … ハイチューー。それは、硬いものをしっかり噛んで食べるから。

みんなは、硬いもの好きかな？どんなものが好きかな？

パン … はい。

園長 … 駄目だよ、パン君の硬いものって、チョコレートと飴でしょ。

硬くても、甘いお砂糖がいっぱい入っているからむしろはになるよねチュー子ちゃん

ねずみ … 飴やチョコは、硬いけど虫歯になるチュー。

園長 … パン君、豆まきの豆を食べて、かみかみマシーシで何回噛むか調べてみてよ。

パン … カミカミカミ・・・カミカミ

園長 … すごーい 50回だ。



うさぎ … 歯磨きはしないよ。でも外で、元気よくピョンピョン跳ねて遊ぶからよ。

園長 … えっ、外でしっかり遊ばないと、虫歯になるの？

うさぎ … 外で遊ぶと体が元気になって、顎も成長するの。歯並びが良くなるの。

パン … なるほど

園長 … おうちでゲームばかりしていると、駄目なんだねパン君。

園長 …次は・・・あれは誰だ？

おー、怖い！ワニだ。

園長 …君、名前はなに？

わに …ワニ



ワニ と 鳥のフロス君

園長 …なに・ワニ、それってまじまじじゃないの。

とワニとワニ君は歯磨きならのどでんごつ、虫歯がないの？

わに … 失礼な、俺様は仕上げ磨きをしてもらった。

園長 … お母さんにしてもらおうの。

わに … うちのお母さんはしてくれない。でも、友達の子の フロス君にやってもらおうの。

園長もやってくれよ。

園長 … いやだ、園長は、怖いからしてあげないよ。勇気のある鳥だね、フロス君って。

わに … 鳥のフロス君が、歯と歯の間に詰まったお肉を、綺麗にしてくれる。

鳥 … ピーピー・フロスだよ。お掃除しますから、口を大きく開けていてくださいよ。

わに … すっきりして、気持ちいいな。

園長 … パン君も、仕上げ磨きして、そうそう、糸ようじもしてあげるね。

園長 … 大きなしっぽだ。誰だろう。

イルカ … クイッ クイッイルカだよ



イルカのクリッパー です

園長 … お名前は何かな・・・今、クリッパーだと思った人手を挙げてください。

手を挙げて下さった方、50歳以上ですね。

私の子供の頃、テレビ番組で、イルカのクリッパーというのがありました。

イルカちゃんは、どうして虫歯がないのかな？

イルカ .. 私は、海の中でいつもブクブクうがいをしているから。

パン君は、ブクブクしている？

パン .. ショボン。

園長 .. ブクブクは難しいものね。

イルカ .. ブクブクうがいは、汚れをきれいにするだけではなく、唇が強くなるし、しまった小顔になるのよ。笑顔筋が発達するから、笑顔美人になれるわ。

園長 .. 園長が行ってる、介護予防教室でも、ブクブクをしなさいって言われるんだよね。  
口腔機能向上だって。

こんどから、介護予防教室じゃなくて、スマイルサロンとか何かもって、センスのあるネーミングにしてほしいよね。

イルカ .. じゃみなで、しっかり10回ブクブクしてみて。はいどうぞ。

結構きついでしょ。園長より年齢が上だけど、園長よりずっと若く見えて、園長よりずっときれいな、歯医者さんの宝田恭子先生も、お勧めです。

園長 .. 私も今日からブクブクすると、若くてきれいになれるかね。

パン .. . . . .

園長 … 何！？その、無理って顔。

ところで、イルカさんに聞きたいと思っていたことがあります。

イルカ … なんでしょか？

園長 … 哺乳類は健康になるために、成長ホルモンが出る時間に睡眠をとるって言われるよね。

人間や、チンパンジーは、夜に寝るのがいらしいね。早寝早起き。

コアラは、夜行性だから、昼間に寝る。じゃ、イルカちゃんはいつ寝ているの？

イルカ … いつ寝ているでしょうか？

園長 … ずっと泳いでるよね・・・誰かわかる人？

イルカさんの睡眠ってどうなってるの？

イルカ … 私は、右脳と左脳と別々に寝ていまーす。だからぐっすり寝こんじゃうことはなの。

園長 … 器用だね。

園長 … パン君、今日はたくさん教えてもらったね。教えてもらったこと覚えてる？  
みんなも思いだしてね。コアラのマーチ君は、はどうして虫歯がなかったのかな？

コアラ … 葉っぱを食べるからだよ。みんなは、お野菜しっかり食べてね。

お野菜は、食べる歯ブラシだよ。

園長 … 亀の飯尾噛め吉君は、どうして虫歯がなかったのかな？

亀 … なんでもしっかり、かめかめするからだよ。みんなも、かめかめできるか

な。

噛むと、唾が歯を守ってくれるんだ。

園長 … ネズミのチュー子ちゃんは、どうして虫歯がなかったのかな？

ネズミ … 硬いものを食べるからよ。みんなも、するめ、いりこ、豆とか食べてね。

硬いものは、しっかり噛まないといけないから、唾も出るし、顎も丈夫になるよ。

園長 … うさぎのピョンちゃんは、どうして虫歯がなかったのかな？

うさぎ … 外でしっかり遊んでいるから、体全部が元気になるの。

外で遊ぶと、ジュースよりお水やお茶の方が美味しく感じるようになるのよ。

おやつも、お菓子より、おにぎりやお芋が美味しく感じるようになるのよ。

園長 … コニさんは、どうして虫歯がなかったのかな？

ワニ … 仕上げ磨きを、鳥のフロス君にしてもらったよ。

みんなは、歯磨きの後、おうちの人に仕上げの歯磨きや、糸ようじをしてもらってね。

園長 … イルカさんは、どうして虫歯がなかったのかな？

イルカ … ぶくぶくうがいをしっかりするからだよ。

歯磨きの後は、10回のブクブクうがいを3回しようね。

歯磨きできないときも、ブクブクしてね。

園長 … パン君、コアラ、カメ、ネズミ、ウサギ、ワニ、イルカ、に負けないように

がんばろう！